

ビューティーヨガ

身体の疲れや心の緊張をほぐしながら全身を引き締めて
バランスの良いボディラインを作っていきましょう！
初心者大歓迎です！

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4 ①	5	6
7	8 休館	9	10	11 ②	12	13
14	15	16 休館	17	18 ③	19	20
21	22 休館	23	24	25 ④	26	27
28	29 休館	30	31			

●日時

木曜日 19:00～20:10
(女性限定)

●受講料

全10回
新規 10,000円
継続 9,000円

●持ち物

・運動ができる服装
・靴下等
・ハンドタオル
・水分（お茶等）
・ヨガマット（レンタルあり）
・ブランケット or 大きめのタオル

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ⑤	2	3
4	5 休館	6	7	8 ⑥	9	10 休館
11 休館	12 休館	13 休館	14	15	16	17
18	19 休館	20	21	22 ⑦	23	24
25	26 休館	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5 ⑧	6	7
8	9 休館	10	11	12 ⑨	13	14
15	16	17 休館	18	19 ⑩	20	21
22	23	24 休館	25	26	27	28
29	30 休館					

ゆうちょ引き落とし日 7月1日(月)

変更・退会 6月16日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP